



**DE KUNST OM LICHAAM, GEEST EN  
ZIEL OP ELKAAR AF TE STEMMEN**

# **ZHINENG QIGONG**

iedere donderdag  
van 20.30 tot 21.45 uur

**BAN ZHAO WEG 10  
ALMERE OOSTERWOLD**

MELD JE AAN VIA

*06-18648416*

*ALICEKWAKKERNAAAT@GMAIL.COM*

# QI IS DE LEVENSENERGIE DIE DOOR ONS LICHAAM STROOMT

Soms raakt je Qi geblokkeerd en krijg je kwaaltjes en klachten. Je bent minder energiek en zit niet lekker in je vel.

Met Zhineng Qigong vind je je innerlijke glimlach en balans. Deze Chinese gezondheidsmethode bestaat uit eenvoudige vloeiende bewegingen en is makkelijk aan te leren.

Versterk je zelfhelend vermogen en je Qi.

**Ervaar wat het met je doet!  
Lever deze flyer in en doe mee met een gratis  
proefles.**

